

平成22年6月吉日

南稲苑ビック

木こり通信

# 南稲苑ビック

有限会社  
南稲苑開発社  
山形県上山市高野字薄沢3  
電話 023-679-2321  
FAX 023-672-3723  
料理店 023-679-2322  
発行責任者 南藤 貴

## 薬用植物の展示と薬味

爽やかな朝、緑濃い苑の中に立ち四方を眺め、朝一番の美しい空気を体に入れ込み、今日も良い一日をつくらうと願いをかける。

店の玄関前に並べられた薬用植物の鉢物が数十種類、それぞれに名札がつけられた。お昼が近づき、食事に来たお客様も腰を屈め



て観察していた。初めて見るもの、ご自宅にあるもの、何の効用なのか、この植物で健康になった話をしていくのだからか。興味のある方はどうぞご来店頂きたい。健康維持にください。皆様の健康維持に役に立てれば嬉しい限りである。

展示 物の中に三つ葉芹がある。葉と茎に 芳香があり、ピタミニ、カルシウムを含有し、野生種ほど香り強い。若葉茎を吸い物に使ったり、おひたしや鍋物にし、根、二は煮物、きんぴらに利用されるとよいという。ギョウジャニンニクとニョウがタケを刻み味噌和えしたのも美味だった。ヤマワサビのおろしにしょう油をひきごはんや、麺類へ薬味にするのも大変旨いものだ。他にライキョウ、トウモロコギ、サニシウ等の若葉も薬味のある風味になりそう。身体にいい薬用植物を大切に育て、お客様と共に健康人生をつ

初夏の風と緑 大空の下で、そぼろちんちん

## 世界のそば事情

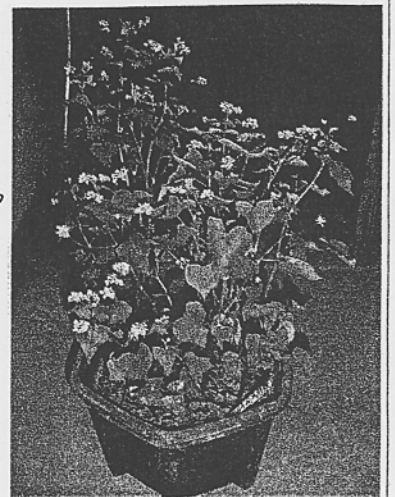
くって行きたい。(色々の利用法とお知りの方お教え下さい)

中国でのそばの利用は、麵の他、酒しょう油、お茶、医薬品(ダツタンソバからルチン抽出物)健康食品と多岐にわたる。

北部の黄河流域は麵の食文化圏であって、色々の麵がみられる。小麦粉が主流で、拉麵、饅頭、ゆずり、うどん、ダツタンソバは野菜と漬物だけが具のかけそばであったが、最近では肉などの具が増えた。つやは中国風で日本のそばとは全く異なる食べ物である。

ネパールのソバ栽培と利用だが、人々は暑さを避けるため、平野部より山間地標高ハロ米(二〇〇〇米)米のカトマニス盆地やホカニス盆地に集中して作られている。標高三〇〇〇米以上の高地でも、ジャガイモやダツタンソバをつくり、ヤク(毛牛)ヒョウヤギの遊牧としている。ネパールには麵はなく、ダツタンソバのカレー味「そばがき」を食べる。

トルコ地方の人々は主食としてはダツタンソバが唯一の頼れる作物である。今ではダツタンソバ粉のパン



「高嶺にピーソバ」の花  
今、ピンク色の花が咲き見頃です。

## 私たちの「タマゴ」好評です。

フランス  
カモ卵、ウコッケイ卵、お分けします



タイやインドシナの麵の原材料は圧倒的に米が多い。太さは色々を幅広のものもある。そばでた麵を井に入れ、魚肉のミンチボロや、豚肉各種の野菜をトッピングしたものに鶏がら油などでだしをとってスープをいれ出来あがり。必ず入っているのが、ユリアンダー(香草)だ。カメ虫の臭いと似たものなので敬遠する人がいる。

平成22年6月吉日

南稲苑ビック

木こり通信

第82号

# ガーデニング日記

## 6月8日(火) 晴

知人のご案内で松尾芭蕉師が歩いた山刀伐峠へ山菜のエゾニユウ採りに行きフキ、ミズ菜の山の幸も頂いてきた。

帰途中、村山道の駅でトイレ休憩、お茶、土産品等買い求め、午後4時頃帰宅することができた。

同じセリ科の仲間にアマニユ、シシウドがあるがこの度やっと区分けできるようになった。

## 6月10日(木) 晴、夏目

私有地の中程を流れる3メートル余りの川がある葦が一面に繁茂したため刈り払い機にて刈る作業をした。長靴の上から水が入りグチャグチャの音を聞きながら。

着がえた後、EM(有用微生物群)ボカシを60kgつくる。続けて菜園のメロン、スイカ苗を補充定植。今日も多忙な一日だった。

## 6月16日(木) 雨のち晴

早朝、赤皮カボチャの植え床を耕耘、定植準備する。銀行の用を足し、ビヤガーデンチラシ配りの後ヒマワリ、トウモロコシ、食用ポオズキ、シヤコワスレ(花物)苗を移定植する。

## 6月18日(金) 晴

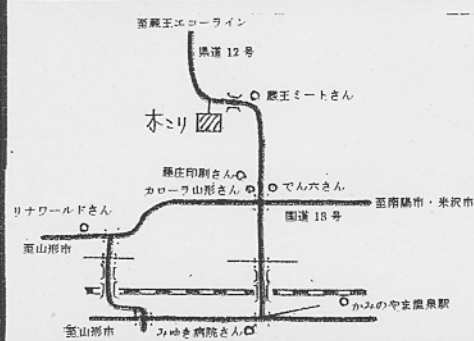
下ごしらえの所へカボチャ苗を定植した。カボチャの株数は全部で約60余株になった。無農薬無肥料栽培につきEMの生ゴミ液肥料食水を十分に(糞玉微生物集合体)

かけこやした。櫛の木の枝が大成張りこぼれこぼれたのを枝をおろす。下に生えている桜、枇杷、かマズミ、モクレンらが太陽の顔を見ずに弱々しくなっていたから。

## 6月20日(日)

東の菜園を3回も耕し準備していた所へ黒豆と赤飯豆の苗を植えることができた。

狭い所にギリギリ葉出しさせた大豆たちは自分の居場所が決まるとか...頬笑みながら夏風に戦(そよ)んでいた。



# 山形 かのやまのサクラソバ

メインの佐藤錦は

6月25日頃から

7月5日頃まで

その後、十波レオン、糸紅秀峰と続き

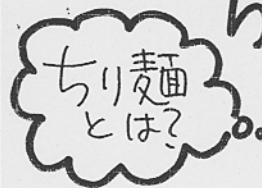
7月中旬頃まで

サクラソバ狩りをお楽しみいただけます

## "今だけ安い" 始まります!

7月1日~7月31日まで

ちり麺ざる(通常価格690円) 500円



生わかめを練り込んだ 当店オリジナルの麺です。

ツルツル、シコシコ! 暑い日はつめた〜く冷やして食べると旨い!!! (そば粉は使用していません)

### お知らせ

ツイッターを始めました。どうぞフォローして下さい。@kikorisoroba1963

当社発行のかわら版をHPよりダウンロードすることが出来ます。どうぞごらん下さい。

## =商品案内=

(送料は別途かかりま)

山神流 古代木こりそば 4人分 つゆ付 冷蔵便 (10巻13ば)

2420円

生わかめ入 ちり麺 5人分 つゆ付 冷蔵便

1580円

そばもちぜんざい 5食分セット 冷凍便

1500円

ご家庭でできたこの味を...

電子レンジで温めて食べます

ご注文・お問い合わせは

### そば料理店 木こり

(有) 南稲苑開発社

〒999-3115

山形県上山市高野字薄沢 3

TEL 023-679-2321

FAX 023-672-3723

http://www.kikorisoroba.co.jp/